



VELKOMMEN TIL FRITIDSCENTER ØRESTAD

FRITIDSKLYNGE A AMAGER



ET FRITIDSTILBUD MED FOKUS PÅ TRIVSEL OG FÆLLESSKAB

HVAD ER DET BEDSTE VED FCØ?

"De voksne er dygtig til musik!"

Ung fra Ungeværket

"Fælleskab, hygge, velkommen"

Ung fra Ungeværket

"At lege med andre fra anden skole. "

Barn fra klubberne

"At man kan snakke med de voksne."

Barn fra klubberne

"Brøetspil, aftenklub og de voksne."

Barn fra klubberne

"Computer, Venner, Hyggen."

Barn fra klubberne



ET FRITIDSTILBUD MED FOKUS PÅ TRIVSEL OG FÆLLESSKAB





HVAD ER DET BEDSTE VED FCØ?

"Krea, venner og bare selve Klubben"

Besvarelse fra Fritidsmiljøvurderingen 2024

VELKOMMEN TIL FRITIDSCENTER ØRESTAD

I hjertet af en bydel i rivende udvikling, hvor arkitektur, byrum og kultur mødes, ligger Fritidscenter Ørestad – en levende fritidsinstitution, som dagligt favner og former hverdagen for børn og unge i alderen 10 til 17 år. Vi er meget mere end bare et Fritidscenter. Vi er et fællesskab, et frirum, og en udviklingsplatform for børn og unge – og vi er stolte af at være en integreret del af både skoledag og fritid i Ørestad.

Fritidscenter Ørestad er funderet på tanken om, at børn og unge skal have en meningsfuld fritid, hvor de føler sig set, hørt og forstået. Vi tror på, at fritiden er et sted, hvor man kan prøve sig selv af, være nysgerrig og opdage nye sider af sig selv – i fællesskab med andre. Derfor tilbyder vi en bred vifte af aktiviteter, oplevelser og relationer, der understøtter børns og unges trivsel, identitet og sociale udvikling.

VORES VÆRDIER OG PÆDAGOGISKE STÅSTED

Fritidscenter Ørestads arbejde hviler på et stærkt pædagogisk fundament. Vores børnesyn er enkelt og dybt: Børn er eksperter i eget liv. Vi møder dem med nysgerrighed og respekt og tror på deres evne til at forme deres egen fremtid – hvis de bliver givet plads, støtte og fællesskab.

Vi arbejder med pejlemærker, som sikrer at:

- Alle børn og unge bliver set og mødt i øjenhøjde
- Inklusion og fællesskab gennemsyrrer vores praksis
- Aktiviteter har både leg, læring og udvikling som mål
- Den digitale arena tages lige så alvorligt som den fysiske
- Børn og unge har reel medbestemmelse i klubhverdagen



HVAD ER DET BEDSTE VED FCØ?

"At lege sammen."

Besvarelse fra Fritidsmiljøvurderingen 2024



HVAD ER DET BEDSTE VED FCØ?

"De voksne, Playstation og mine venner."

Besvarelse fra Fritidsmiljøvurderingen 2024

ET FORLÆNGET KLUBVÆRELSE - MED VOKSNE

Fritidscenter Ørestad er en tryk ramme i en kompleks verden. Det er et sted, hvor børn og unge kan få støtte i det, der er svært, og blive styrket i det, de er gode til. Vores aktiviteter – fra sport, musik og madlavning til podcasting, digitale medier og rollespil – er redskaber til noget større.

Hos os er klubben det forlængede teenageværelse – men med voksne, der har tid, nærvær og blik for den enkelte. Her er både plads til at hænge ud, grine, skabe, nørde og være stille. Vi tilbyder præstationsfrie rum, hvor ingen bliver målt, men alle bliver mødt.

Overordnet understøtter centeret børn og unges trivsel og læring, så de bliver livsduelige medspillere i samfundet. Der tilstræbes et forpligtende samvær mellem børn, forældre og personale, hvor gensidig respekt, dialog og engagement er nøgleord.

VORES RØDDER: FØDT I SKOLERNES RUM, VOKSET GENNEM SAMARBEJDE

Fritidscenter Ørestad blev etableret d. 1. august 2016 som led i en omlægning af Københavns Kommunes fritidstilbud.

Fritidscenteret blev organisatorisk en del af Fritidsklynge Amager, med egen pædagogisk leder og forældrebestyrelse, men med tæt tilknytning til de lokale skoler., hvor vi fysisk høre hjemme - Ørestad Skole, Kalvebod Fælled Skole og senes Arena Skole & Fritid. ” På den måde fik bydelens mellemtrins elever ét samlet fritidstilbud efter skoletid, i stedet for de tidligere spredte løsninger.

Vores DNA er vævet sammen med skolernes hverdag, og samarbejdet med KKFO'en, lærere og skoleledelser er en integreret del af vores praksis. Dette kalder vi for Stærkt Samarbejde. Vi arbejder sammen for at skabe en rød tråd i børns liv – fra klasserummet til fritidsfællesskabet.



HVAD ER DET BEDSTE VED FCØ?

"Der er altid noget at lave og plads til at slappe af."

Besvarelse fra Fritidsmiljøvurderingen 2024



HVAD ER DET BEDSTE VED FCØ?

"At man selv kan bestemme hvad man vil lave og kan få nye venner nemt."

Besvarelse fra Fritidsmiljøvurderingen 2024

FRA KLUB TIL UNGEVÆRK – EN NATURLIG UDVIKLING

I takt med at Ørestad voksede og de unge blev ældre, blev behovet for et stærkere ungdomstilbud tydeligt.

Overgangen fra de tidligere ungdomsklubber til

UngeVærker i 2022 var et vigtigt skridt for os.

UngeVærk Ørestad—kendt som UVØ—er nu et frirum for de 14-17-årige – med fokus på digitale medier, kreativitet, relationer og medindflydelse. Her har vi skabt et ungemiljø, hvor alle kan være med, og hvor de unge sætter retningen.

Overgangen fra barn til ung betød også, at vi startede vores Juniorklub tilbud. En 'Klub i klubben' for 6.-7. årgang, der både giver de kommende teenagere et åndehul, men samtidig sluser dem ind i Ungeværket.

KLUBBEN PÅ ØRESTAD SKOLE

ADRESSE: ARNE JACOBSENS ALLÉ 21, 6. SAL

Klubben på Ørestad Skole er en integreret del af Fritidscenter Ørestad og er fysisk placeret på skolens 6. sal, hvilket skaber en tæt kobling mellem skoledag og fritidsliv. Her møder de voksne, de kender, og aktiviteter, der tager udgangspunkt i deres interesser og behov. Vi tror på, at det at være en del af et frit og struktureret fritidsmiljø er afgørende for børns trivsel og identitetsdannelse.

Hverdagen i klubben er fleksibel og levende. Vi tilbyder en bred palet af aktiviteter – både planlagte og spontane. Det kan være kreative værksteder, hvor børnene arbejder med alt fra syning og nørklerier til fimoler og malerier. Det kan også være boldspil i hallen, caféhygge, brætspil, brætspil eller madlavning.

Den digitale arena har også sin plads, hvor børn kan spille, samt kreative aktiviteter som at designe i 3D eller skabe StopMotion videoer.



HVAD ER DET BEDSTE VED ØS?

"At have gode venner, man kan lave alt og jeg har det sjovt.."

Besvarelse fra Fritidsmiljøvurderingen 2024



PLAY



GUTRIPPAZ

START Roll the dice and move the token to the starting point. The player who starts the game is the one who rolls the dice first.

GOAL To reach the goal point (the red dot) and win the game.

WINNING The player who reaches the goal point first wins the game.

Vi arbejder i et tæt pædagogisk fællesskab, hvor alle voksne har blik for barnets styrker og potentialer. Det relationsbårne arbejde er fundamentalt: vi tror på, at børn udvikler sig gennem trygge relationer, hvor de bliver mødt, lyttet til og taget alvorligt.

Vi skaber rammer, hvor der er plads til både at være sig selv og at være noget for andre.

Medbestemmelse er en vigtig del af vores praksis. Børnene inddrages i planlægning af aktiviteter, valg af ture og indretning af klubmiljøet. De kan komme med forslag og idéer – og oplever, at de bliver taget seriøst. På den måde opøver de demokratiske kompetencer og lærer, at deres stemme har betydning.

KLUBBEN PÅ KALVEBOD FÆLLED SKOLE

ADRESSE: ELSE ALFELTS VEJ 2, 3. SAL

Klubben på Kalvebod Fælled Skole er et levende og rummeligt fritidstilbud for børn i 4.–7. klasse. Vi er placeret på 3. sal på Kalvebod Fælled Skole, hvor vi dagligt skaber et trygt og nærværende klubmiljø i de lokalefællesskaber vi har med skolen, præget af både kreativitet, bevægelse og fællesskab. Her er plads til både store armbevægelser og små pauser, og børnene bliver mødt med respekt, omsorg og humor.

Vores dagligdag kredser om nogle vigtige og elskede aktiviteter. Madlavning spiller en central rolle – både som aktivitet og som samlingspunkt. Børnene deltager aktivt i forberedelse og tilberedning af måltider, og vi bruger tid i caféen som et naturligt mødested, hvor relationer kan blomstre.

Hallen er et andet omdrejningspunkt i klubben. Her er der altid mulighed for bevægelse, leg og sport.



HVAD ER DET BEDSTE VED KFS?

"At man for lov til at bestemme rimelig meget— ture, lave mad og spille på pc."

Besvarelse fra Fritidsmiljøvurderingen 2024



Vi spiller boldspil, bygger baner, afprøver forskellige lege og aktiviteter, og vi arbejder hele tiden med at skabe en kultur, hvor alle kan være med – uanset niveau og erfaring.

Dans og bevægelse fylder også i klubhverdagen. Børnene har mulighed for at deltage, uanset niveau eller forudgående interesse. Det handler ikke om præstation, men om at have det sjovt, få sved på panden og mærke sig selv i kroppen.

I vores kreative værksteder tilbyder vi en bred vifte af materialer og teknikker. Her er der plads til at sy, klippe, lime, male, tegne og fordybe sig. Kreativiteten får lov til at udfolde sig på børnenes egne præmisser, og vi vægter fordybelse og ejerskab højt.

Klubbens computerværksted er et populært sted, hvor børnene kan spille, samarbejde og udvikle digitale færdigheder. Der er både plads til gaming, programmering og kreativ udfoldelse foran skærmen – og vi arbejder med digital dannelse og respekt for hinanden online.

KLUBBEN PÅ ARENA SKOLE OG FRITID

ADRESSE: ØRESTADS BOULEVARD 220D

Klubben på Arena Skole og Fritid er et kreativt og inkluderende fritidstilbud for børn i 4.-7. klasse. Klubben er kendetegnet ved en åben og tillidsfuld stemning, hvor børnene bliver mødt med anerkendelse og nysgerrighed.

I vores dagligdag fylder de kreative værksteder meget. Vi har både sy-krea, grovkrea og mere eksperimenterende kreative rum, hvor børnene kan male, tegne, bygge, designe og skabe. Det er vigtigt for os, at børnene oplever frihed og medbestemmelse i deres udtryk – og at de får mulighed for at fordybe sig og opleve ejerskab over egne projekter.

Der er også stor interesse for vores digitale aktiviteter. Klubben råder over computere, hvor børnene kan game, samarbejde, udforske nye platforme og blive en del af fællesskaber omkring spil og digitale udtryk.



HVAD ER DET BEDSTE VED AFS?

"Du er altid velkommen, der fede ting du må lave og de voksne er søde."

Besvarelse fra Fritidsmiljøvurderingen 2024



Vores klubmiljø er præget af nysgerrighed og åbenhed. Vi vægter det nære relationsarbejde højt – børnene kender de voksne, og de ved, at her bliver man lyttet til. Vi tror på, at børn udvikler sig bedst, når de føler sig trygge, set og anerkendt. Derfor skaber vi strukturer og rytmer, hvor der både er plads til at være alene og til at være sammen med andre.

Hver dag arbejder vi med at gøre klubben til et frirum. Et sted, hvor man kan lave noget, der interesserer én, hvor man kan få hjælp og støtte, og hvor man må være sig selv – fuldt og helt. Det kan være, man arbejder med et krea-projekt i flere dage, starter et nyt spil med sine venner, hjælper til i caféen eller slapper af i sofaområdet. Det hele er en del af børnenes klub – og de er med til at forme den.

Arena-klubben er et kreativt kraftcenter og teknologisk værksted i ét. Her skaber vi et sted, hvor børn kan udforske både gamle og nye passioner – og udvikle venskaber gennem leg, eksperimenter og samarbejde.

UNGEVÆRK ØRESTAD

ADRESSE: ØRESTADS BOULEVARD 102D, MEDIEBYEN

UngeVærk Ørestad er et frit drop-in-tilbud for alle unge for unge i Københavns Kommune mellem 14 og 17 år. Et trygt og mangfoldigt frirum, hvor relationer, kreativitet og udvikling går hånd i hånd. Vi har hjemme i Mediebyen og har åbent seks dage om ugen for unge fra hele Københavns Kommune. Brugerne kommer både fra lokalområdet og fra nærliggende gymnasier, hvor eleverne efter skoletid finder vej til os for at deltage i aktiviteter og finde ro i hverdagen.

UngeVærket har en særlig profil med fokus på digitale medier og kreative processer. Her kan man arbejde med musikproduktion, podcasting, design, gaming, smykkeværksted, madlavning og meget mere. De unge har adgang til lydstudier og udstyr, og de voksne understøtter både idéer og initiativer. Samtidig tilbyder vi også hverdagsstøtte: lektiehjælp, vejledning, samtaler om de vigtige overgange i livet, og støtte til de unge, der har brug for en voksen at vende noget med.

Det kan handle om overgangen fra folkeskole til ungdomsuddannelse, om familie, venskaber eller identitet.



HVAD ER DET BEDSTE VED UVØ?

"Fællesskabet, de voksne og aktiviteterne"

Besvarelse fra Fritidsmiljøvurderingen 2024



Scoreboard showing game progress and scores.

Game	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total
Player 1	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	70
Player 2	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
Player 3	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	60
Player 4	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	75
Player 5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	325
Player 6	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	325
Player 7	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	17.25

Game 6
Bowl på plads efter brug, tak.
Bemærk: for børn op til 12 år.

Det er vigtigt for os, at de unge føler sig mødt og hørt – og at der er voksne til stede, som har tid og blik for det enkelte menneske.

Derfor arbejder vi relationsbåret og anerkendende – med fokus på dialog, medindflydelse og respekt for forskellighed.

Vi bruger med begrebet OTV – overgang til voksenlivet – som en del af vores daglige praksis. Det betyder, at vi har tidlige samtaler med de unge om fremtiden, uddannelse, job og ansvar. Målet er at ruste dem til at mestre eget liv i det tempo og på den måde, der giver mening for dem. En solid relation til en voksen kan være forskellen på at stå alene og at stå stærkt.

UngeVærket bygger på frivillighed og fællesskab. De unge vælger selv at komme – og det skal være meningsfuldt at være her. Vi lægger vægt på, at de har indflydelse på, hvad der sker, og føler ejerskab over klubben. Her er ikke krav om at præstere – her må man være, som man er. Vi skaber plads til både grin, fordybelse, udfordringer og pauser.

Hos os bliver unge mødt med respekt og anerkendelse. Vi har en stærk kultur for at hjælpe hinanden – unge hjælper unge, og de ældre støtter de yngre. Det skaber relationer, selvtillid og fællesskab, som rækker langt ud over klubtiden.

JUNIORKLUBBEN

ADRESSE: PÅ KLUBMATRIKLER OG I UNGEVÆRKET

Juniorklubben (JK) er et målrettede brobygningstilbud for de ældste børn i klubben - 6. og 7. klasse, der befinder sig midt imellem barndom og ungdom. JK er designet til at skabe en flydende overgang mellem fritidsklub og ungdomsklub, og give børnene en tryk og spændende introduktion til de nye muligheder, ansvar og fællesskaber, som ungdomslivet bringer med sig.

I Juniorklubben får børnene en anderledes oplevelse end i deres vante klub. Der er mere frihed, flere ungemiljø-elementer og en kultur, der inviterer til medindflydelse og selvstændighed. Vi holder særlige JK-aftener, hvor der serveres mad, laves aktiviteter og hygges. Det kan være film, gaming, kreative projekter, madlavning eller bare at hænge ud med venner. Flere gange om året arrangeres der ture ud af Huset, bl.a. en årlig tur til Tivoli før sommerferien.

Et særligt kendetegn ved JK er, at børnene får mulighed for at være 'de store'. Det betyder både at få mere ansvar og flere privilegier, men også at blive klædt på til at navigere i nye sociale fællesskaber og forventninger.



"Hva
"Vi e
selv"
besvare



Vi støtter børnene i at udvikle deres sociale og personlige kompetencer – og i at finde deres stemme i en mere selvstændig fritidskultur.

Juniorklubben er et relationsbåret tilbud. Voksne, som børnene kender fra deres klub, deltager aktivt og skaber tryghed i overgangen. Vi arbejder bevidst med at gøre overgangen fra barn til ung til noget positivt, sjovt og lærerigt. Her er der plads til at prøve sig frem, stille spørgsmål og vokse.

JK er ikke et krav, men et frivilligt og attraktivt fællesskab, som mange børn glæder sig til at blive en del af. Det er deres første skridt mod mere selvstændighed – og det sker i et miljø, hvor de bliver set, støttet og taget alvorligt.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Ind – og udmeldelse

www.pladsanvisning@kk.dk

Tlf. 70 25 06 60

Der opkræves forældrebetaling frem til barnets 14 års fødselsdag. Pris 463 kr. per måned, med betalingsfri i juli.

Fritidsklynge A Amager

Klyngeleder: Rasmus Schmidt

Mail: raschm@ungehuset.dk

Tlf. 26 73 00 85

Fritidscenter Ørestad

Arne Jacobsens Allé 21

2300 København S

Konstitueret Pædagogisk leder: Eva Fog Noer

Mail: ve6h@kk.dk

Tlf. 21775561

AFDELINGER

Klubben Kalvebod Fælled Skole

Else Alfelts Vej 2, 3. sal

Tlf. 29 79 28 93

Klubben Arena Skole & Fritid

Ørestads Boulevard 220D

Tlf. 29 79 28 93

Klubben Ørestad Skole

Arne Jacobsens Alle 21, 6. sal

Tlf. 29 79 27 14

Ungeværk Ørestad

Ørestads Boulevard. 102D

Tlf. 21 26 03 29

Juniorklub Ørestad

Tlf. 29 79 27 14

Revideret oktober 2025

Ugentlige åbningstider:

Man – Torsdag 13.00-17.00

Fredag 13.00-16.00

Ved projektuge og ændrede åbningstider i skolen, tilpasser vi åbningstiden.

Ferier

Man-fredag 08.30-15.00

Afholdes skiftende på klubbens matrikler i sommerferie, efterårsferie og vinterferie. Vi har ikke samspasningsuger.

Juniorklub (6.-7. klasse)

Ungeværk tirsdage 14.00-20.00

I klubberne skiftende dage 17.30-20.30

Aftenklub (4.-5. klasse)

1 gang om ugentligt 17.00-19.00

ANDEN INFORMATION

Aula

Alle informationer sendes ud via Aula.

Klubkort

Mad, projekter og materialer betales med KK-kort. Dette rekvireres ved klubstart, og der påfyldes penge via Skolemad/ Klub på Aula. For spørgsmål kontaktes kontakt@pay4it.dk eller tlf. 33 60 55 54 .

Lukkedage

Der afholdes 10 lukkedage årligt. Disse meldes ud via Aula. Der tilbydes ikke nød-pasning.





VI SES I FRITIDSCENTER ØRESTAD